

# L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation les apprenants seront capables de :

- ✓ Conduire un entretien motivationnel
- ✓ Intégrer l'entretien motivationnel dans leurs pratiques professionnelles

## PUBLIC et PRE-REQUIS

Tout professionnel de santé et du secteur médico-social

## MODALITES PEDAGOGIQUES

- ✓ Durée : 2 jours/14 h
- ✓ Nombre de participants : 10 à 12
- ✓ Méthodes pédagogiques :
  - Alternance d'exposés théoriques et de mises en pratique/Jeux de rôles
  - Remise d'un support pédagogique

## Intervenante

Infirmière experte ETP et entretien motivationnel

## Validation de la formation

Attestation de formation

## CONTENU/PROGRAMME

- ✓ Définir l'esprit et les techniques relationnelles de l'entretien motivationnel
- ✓ Définir la motivation et en identifier les sources et leviers
- ✓ Différencier l'entretien motivationnel des autres entretiens
- ✓ Utiliser les techniques d'argumentation et d'entretien
- ✓ Repérer les éléments de discours-changement
- ✓ Aider à faire progresser la démarche changement en roulant avec les résistances
- ✓ Mener un entretien motivationnel en respectant les techniques et les étapes